Пам’ятка про амбулаторну анестезію

Найважливіша інформація про Ваше втручання в Tagesklinik Bern

Коротко про головне

Їжа та пиття: За 6 годин до втручання припиніть їсти. Прозорі рідини дозволено пити до моменту, коли до втручання залишається 2 години.

Ліки: Приймайте ліки або тимчасово припиніть їх приймання відповідно до домовленості з Вашим лікарем або лікаркою.

Час прибуття: Точний час прибуття зазвичай повідомляють у SMS за день до втручання.

Що взяти із собою: Картку медичного страхування, а також банківську або кредитну картку, якщо погоджено оплату власним коштом.

Дорога додому: Після анестезії Вас має супроводжувати доросла особа. Неповнолітніх пацієнтів має супроводжувати доросла особа, яка має право на опіку, або відповідно уповноважена доросла особа.

1. Підготовка до втручання

Щоб ми могли безпечно підготувати анестезію, будь ласка, повністю заповніть анкету про стан здоров’я. Надішліть її разом з актуальним списком ліків, які Ви приймаєте, та паспортом алергіка, якщо він у Вас є, бажано електронною поштою на empfang@tagesklinik-bern.ch.

У старшому віці або за наявності кількох важливих супутніх захворювань, наприклад захворювань серця, легень чи обміну речовин, перед втручанням може знадобитися додаткове обстеження у сімейного лікаря. Якщо це буде необхідно у Вашому випадку, ми повідомимо Вас.

Ми заздалегідь переглядаємо надані Вами документи та на їх основі проводимо передопераційну анестезіологічну оцінку. Лікар або лікарка-анестезіолог оцінює стан Вашого здоров’я з огляду на заплановане втручання та визначає відповідний метод анестезії. У разі загальної анестезії, спінальної анестезії або блокади нерва за потреби ще до втручання може відбутися телефонна розмова з анестезіологом. Якщо немає важливих супутніх захворювань або особливих ризиків, попередня телефонна розмова потрібна не завжди. У будь-якому разі перед втручанням Ви особисто зустрінетеся та поговорите з анестезіологом.

Neuengass-Passage 2, 3011 Bern | 031 312 83 83 | empfang@tagesklinik-bern.ch | www.tagesklinik-bern.ch

2. Їжа, пиття та ліки перед втручанням

- За 6 годин до втручання: припиніть їсти.
- До моменту, коли до втручання залишається 2 години: дозволено пити прозорі рідини, наприклад негазовану воду, чай або каву без молока чи вершків.
- За 2 години до втручання: припиніть пити будь-які рідини.
- Операція з приводу катаракти: У цьому випадку діють особливі правила щодо їжі та пиття. Згідно з нашими вказівками легка їжа дозволена до моменту, коли до втручання залишається 2 години.
- Ліки: Приймайте ліки або тимчасово припиніть їх приймання відповідно до домовленості з Вашим лікарем або лікаркою. Це особливо стосується препаратів, що зменшують згортання крові.

3. У день втручання

- Будь ласка, зніміть макіяж, а також пірсинг і лак для нігтів на ділянці тіла, де проводитиметься втручання, якщо це має значення для Вашого втручання.
- Візьміть із собою картку медичного страхування. Якщо погоджено оплату власним коштом, будь ласка, візьміть банківську або кредитну картку.
- Після анестезії Вам не можна самостійно керувати транспортним засобом дорогою додому. Тому заздалегідь домовтеся про супровід дорослої особи.

4. Після втручання

- Протягом 24 годин не керуйте транспортними засобами та не працюйте з механізмами.
- Протягом 24 годин не вживайте алкоголь.
- У цей час не приймайте важливих рішень і не підписуйте важливих документів.
- Починайте їсти й пити поступово, щойно почуватиметеся добре та медична команда дозволить це.
- **Знеболення:** Приймайте знеболювальні препарати відповідно до призначення лікаря або лікарки, що Вас лікує.

Якщо після втручання виникли скарги

У разі сильного блювання, проблем із сечовипусканням, сильного болю, температури понад 38 °C або інших неочікуваних симптомів зв’яжіться з нами до 16:00 за номером 031 312 83 83.

Після 16:00 у разі невідкладних медичних скарг зверніться до чергової лікарської служби. У разі невідкладного стану, що загрожує життю, телефонуйте 144.

Запитання

Якщо у Вас є запитання або сумніви, звертайтеся до нас, бажано електронною поштою: empfang@tagesklinik-bern.ch. Телефон для зв’язку: 031 312 83 83.

Neuengass-Passage 2, 3011 Bern | 031 312 83 83 | empfang@tagesklinik-bern.ch | www.tagesklinik-bern.ch

5. Методи анестезії та можливі ризики

Сучасні методи анестезії є дуже безпечними. Проте повністю виключити залишковий ризик неможливо. Ваш індивідуальний ризик залежить, зокрема, від втручання, Вашого віку, супутніх захворювань і загального стану здоров'я. Під час втручання дихання та кровообіг постійно контролюються.

Загальна анестезія

Під час загальної анестезії свідомість і відчуття болю тимчасово вимикаються. Залежно від методу дихання підтримують або повністю контролюють.

Можливі специфічні ризики: Біль у горлі, захриплість, утруднене ковтання, пошкодження зубів, потрапляння вмісту шлунка в дихальні шляхи, дуже рідко — злоякісна гіпертермія або збереження свідомості під час анестезії.

Спінальна анестезія

Місцевий анестетик вводять у ділянці поперекового відділу хребта. Унаслідок цього відчуття болю та здатність рухатися в знеболеній ділянці тіла тимчасово вимикаються.

Можливі специфічні ризики: Головний біль, біль у спині, зниження артеріального тиску, затримка сечі, гематома, інфекція, а також дуже рідко — неврологічні ускладнення.

Блокада периферичного нерва

Місцевий анестетик цілеспрямовано вводять поблизу нерва, зазвичай під ультразвуковим контролем. Протягом кількох годин рука або нога може бути теплою, важкою та онімілою.

Можливі специфічні ризики: Пошкодження нервів або кровоносних судин, порушення чутливості, ненавмисне введення препарату в кровоносну судину або судомні напади.

Внутрішньовенна регіонарна анестезія (IVRA)

Цей метод підходить для коротких втручань на кисті або передпліччі. Місцевий анестетик вводять через вену в руку, яку тимчасово ізолюють від загального кровообігу.

Можливі специфічні ризики: Гематома, алергічна реакція, зниження артеріального тиску, відчуття тиску в ділянці плеча або судомні напади.

Анестезія ока краплями

Око знеболюють місцево за допомогою очних крапель, зокрема під час операцій з приводу катаракти.

Можливі специфічні ризики: Інфекції або алергічні реакції.

Аналгоседація

Ліки пригнічують відчуття болю та свідомість. Ви почуваєтеся розслаблено або сонливо, а згодом можете частково не пам'ятати втручання.

Можливі специфічні ризики: Пригнічення дихання та прогалини в пам'яті за період дії ліків.

Загальні ризики

Залежно від методу додатково можуть виникати, зокрема, нудота, блювання, алергічні реакції, порушення кровообігу або дихання, інфекції, гематоми, а також дискомфорт, пов'язаний із положенням тіла під час втручання. Тяжкі або стійкі ушкодження трапляються рідко.

Neuengass-Passage 2, 3011 Bern | 031 312 83 83 | empfang@tagesklinik-bern.ch | www.tagesklinik-bern.ch