Informazioni sull'anestesia ambulatoriale

Le informazioni più importanti per il suo intervento presso la Tagesklinik Bern

Le informazioni essenziali a colpo d'occhio

Digiuno: non mangi più nulla nelle 6 ore precedenti l'intervento. I liquidi chiari sono consentiti fino a 2 ore prima dell'intervento.

Medicamenti: assuma o sospenda i suoi medicamenti secondo quanto concordato con il suo medico.

Orario di ammissione: di norma riceverà via SMS l'orario esatto di ammissione il giorno prima dell'intervento.

Da portare: la tessera dell'assicurazione malattie e, se è stato concordato un pagamento a suo carico, una carta di debito o di credito.

Rientro a casa: dopo un'anestesia è necessario essere accompagnati da una persona adulta. I pazienti minorenni devono essere accompagnati da una persona adulta che esercita l'autorità parentale o da una persona adulta appositamente autorizzata.

1. Preparazione prima dell'intervento

Per consentirci di preparare la sua anestesia in sicurezza, compili integralmente il questionario anamnestico. Lo invii insieme all'elenco aggiornato dei suoi medicamenti e, se disponibile, al passaporto delle allergie, preferibilmente per e-mail a empfang@tagesklinik-bern.ch.

In caso di età avanzata o di più patologie preesistenti rilevanti, ad esempio cardiache, polmonari o metaboliche, prima dell'intervento può essere necessario un ulteriore accertamento presso il medico di famiglia. La informeremo qualora fosse necessario nel suo caso.

Esaminiamo in anticipo i documenti da lei inviati e, su questa base, effettuiamo una valutazione anestesiologica preoperatoria. L'anestesista valuta il suo stato di salute in relazione all'intervento previsto e stabilisce la tecnica anestesiologica più adatta. In caso di anestesia generale, anestesia spinale o blocco nervoso, se necessario può già avere luogo un colloquio telefonico con l'anestesista prima dell'intervento. Se non vi sono patologie preesistenti rilevanti o rischi particolari, un colloquio telefonico preliminare non è sempre necessario. In ogni caso, prima dell'intervento incontrerà personalmente l'anestesista per un colloquio.

Neuengass-Passage 2, 3011 Bern | 031 312 83 83 | empfang@tagesklinik-bern.ch | www.tagesklinik-bern.ch

2. Digiuno e medicamenti

- Nelle 6 ore precedenti l'intervento: non mangi più nulla.
- Fino a 2 ore prima dell'intervento: sono consentiti liquidi chiari, come acqua non gassata, tè o caffè senza latte né panna.
- Nelle 2 ore precedenti l'intervento: non beva più nulla.
- Intervento di cataratta: si applicano regole specifiche sul digiuno. Secondo le nostre indicazioni, è possibile consumare un pasto leggero fino a 2 ore prima dell'intervento.
- Medicamenti: assuma o sospenda i suoi medicamenti secondo quanto concordato con il suo medico. Questo vale in particolare per i medicamenti che fluidificano il sangue.

3. Il giorno dell'intervento

- Rimuova il trucco e, sulla parte del corpo interessata, i piercing e lo smalto per unghie, se ciò è rilevante per il suo intervento.
- Porti la tessera dell'assicurazione malattie. Se è stato concordato un pagamento a suo carico, porti una carta di debito o di credito.
- Dopo un'anestesia non può guidare per tornare a casa. Organizzi pertanto l'accompagnamento da parte di una persona adulta.

4. Dopo l'intervento

- Per 24 ore non guidi veicoli e non utilizzi macchinari.
- Per 24 ore non beva alcolici.
- Durante questo periodo non prenda decisioni importanti e non firmi documenti di rilievo.
- Riprenda a mangiare e a bere lentamente, non appena si sente bene e il personale curante lo consente.
- **Terapia del dolore:** assuma gli antidolorifici secondo la prescrizione del medico curante.

In caso di disturbi dopo l'intervento

In caso di vomito intenso, difficoltà a urinare, dolore forte, febbre superiore a 38 °C o altri disturbi inattesi, ci contatti entro le 16:00 al numero 031 312 83 83.

Dopo le 16:00, in caso di problemi medici urgenti si rivolga al servizio medico di picchetto. In caso di emergenza con pericolo di vita, chiami il 144.

Domande

Per domande o dubbi, ci contatti preferibilmente per e-mail a empfang@tagesklinik-bern.ch.
Può raggiungerci telefonicamente al numero 031 312 83 83.

Neuengass-Passage 2, 3011 Bern | 031 312 83 83 | empfang@tagesklinik-bern.ch | www.tagesklinik-bern.ch

5. Tecniche anestesiologiche e possibili rischi

Oggi le tecniche anestesiologiche sono molto sicure. Tuttavia, non è possibile escludere completamente un rischio residuo. Il suo rischio personale dipende, tra l'altro, dall'intervento, dalla sua età, dalle patologie preesistenti e dal suo stato generale di salute. Durante l'intervento, la respirazione e la circolazione vengono monitorate costantemente.

Anestesia generale

Con l'anestesia generale, lo stato di coscienza e la percezione del dolore vengono temporaneamente soppressi. A seconda della tecnica, la respirazione viene assistita o controllata.

Possibili rischi specifici: mal di gola, raucedine, difficoltà a deglutire, danni ai denti, aspirazione del contenuto gastrico e, molto raramente, ipertermia maligna o percezione cosciente durante l'anestesia.

Anestesia spinale

Un anestetico locale viene somministrato nella regione lombare della colonna vertebrale. La percezione del dolore e la capacità di movimento nella parte del corpo anestetizzata vengono così temporaneamente soppresse.

Possibili rischi specifici: mal di testa, mal di schiena, calo della pressione arteriosa, ritenzione urinaria, ematoma, infezione e, molto raramente, complicanze neurologiche.

Blocco nervoso periferico

Un anestetico locale viene iniettato in modo mirato vicino a un nervo, generalmente sotto guida ecografica. Il braccio o la gamba possono risultare caldi, pesanti e insensibili per diverse ore.

Possibili rischi specifici: lesioni di nervi o vasi sanguigni, alterazioni della sensibilità, iniezione involontaria in un vaso sanguigno o convulsioni.

Anestesia regionale endovenosa (IVRA)

Questa tecnica è adatta a interventi brevi alla mano o all'avambraccio. L'anestetico locale viene somministrato attraverso una vena del braccio temporaneamente isolato dalla circolazione sanguigna.

Possibili rischi specifici: ematoma, reazione allergica, calo della pressione arteriosa, sensazione di pressione nella parte superiore del braccio o convulsioni.

Anestesia oculare con collirio

L'occhio viene anestetizzato localmente con gocce oculari, in particolare per gli interventi di cataratta.

Possibili rischi specifici: infezioni o reazioni allergiche.

Analgosedazione

I medicamenti riducono la percezione del dolore e il livello di coscienza. Durante la procedura sarà rilassato o assonnato e in seguito potrebbe non ricordare alcune parti dell'intervento.

Possibili rischi specifici: depressione respiratoria e vuoti di memoria durante l'effetto dei medicamenti.

Rischi generali

A seconda della tecnica, possono inoltre verificarsi, tra l'altro, nausea, vomito, reazioni allergiche, problemi circolatori o respiratori, infezioni, ematomi e disturbi dovuti al posizionamento durante l'intervento. I danni gravi o permanenti sono rari.

Neuengass-Passage 2, 3011 Bern | 031 312 83 83 | empfang@tagesklinik-bern.ch | www.tagesklinik-bern.ch