Fiche d'information sur l'anesthésie ambulatoire

Les informations essentielles pour votre intervention à la Tagesklinik Bern

L'essentiel en un coup d'œil

Jeûne : ne mangez plus à partir de 6 heures avant l'intervention. Les liquides clairs sont autorisés jusqu'à 2 heures avant l'intervention.

Médicaments : prenez ou interrompez vos médicaments conformément à ce qui a été convenu avec votre médecin.

Heure d'admission : l'heure exacte de votre admission vous est généralement communiquée par SMS la veille de l'intervention.

À apporter : votre carte d'assurance-maladie et, si un paiement à votre charge a été convenu, une carte bancaire ou de crédit.

Retour à domicile : après une anesthésie, vous devez être accompagné·e par une personne adulte. Les patient·e·s mineur·e·s doivent être accompagné·e·s par une personne adulte titulaire de l'autorité parentale ou dûment autorisée à les accompagner.

1. Préparation avant l'intervention

Afin que nous puissions préparer votre anesthésie en toute sécurité, veuillez remplir intégralement le questionnaire médical. Envoyez-le avec la liste actualisée de vos médicaments et, si vous en avez un, votre passeport d'allergies, de préférence par e-mail à empfang@tagesklinik-bern.ch.

En cas d'âge avancé ou de plusieurs maladies préexistantes importantes, par exemple des maladies cardiaques, pulmonaires ou métaboliques, un bilan complémentaire auprès de votre médecin de famille peut être nécessaire avant l'intervention. Nous vous informerons si cela vous concerne.

Nous examinons à l'avance les documents que vous nous avez transmis et effectuons sur cette base une évaluation anesthésiologique préopératoire. Le médecin anesthésiste évalue votre état de santé en vue de l'intervention prévue et détermine la technique d'anesthésie appropriée. En cas d'anesthésie générale, de rachianesthésie ou de bloc nerveux, un entretien téléphonique avec le médecin anesthésiste peut, si nécessaire, avoir lieu avant l'intervention. En l'absence de maladies préexistantes importantes ou de risques particuliers, cet entretien téléphonique préalable n'est pas toujours nécessaire. Dans tous les cas, vous rencontrerez le médecin anesthésiste et vous entretiendrez personnellement avec lui avant l'intervention.

Neuengass-Passage 2, 3011 Bern | 031 312 83 83 | empfang@tagesklinik-bern.ch | www.tagesklinik-bern.ch

2. Jeûne et médicaments

- À partir de 6 heures avant l'intervention : ne mangez plus.
- Jusqu'à 2 heures avant l'intervention : les liquides clairs, comme l'eau non gazeuse, le thé ou le café sans lait ni crème, sont autorisés.
- À partir de 2 heures avant l'intervention : ne buvez plus.
- Opération de la cataracte : des règles de jeûne particulières s'appliquent. Selon nos consignes, un repas léger est possible jusqu'à 2 heures avant l'intervention.
- Médicaments : prenez ou interrompez vos médicaments conformément à ce qui a été convenu avec votre médecin. Cela concerne notamment les médicaments qui fluidifient le sang.

3. Le jour de l'intervention

- Veuillez retirer le maquillage, les piercings et le vernis à ongles sur la partie du corps concernée, si cela est pertinent pour votre intervention.
- Apportez votre carte d'assurance-maladie. Si un paiement à votre charge a été convenu, veuillez également apporter une carte bancaire ou de crédit.
- Après une anesthésie, vous ne devez pas conduire pour rentrer chez vous. Prévoyez donc qu'une personne adulte vous accompagne.

4. Après l'intervention

- Pendant 24 heures, ne conduisez aucun véhicule et n'utilisez aucune machine.
- Pendant 24 heures, ne consommez pas d'alcool.
- Durant cette période, ne prenez pas de décisions importantes et ne signez pas de documents importants.
- Recommencez progressivement à manger et à boire dès que vous vous sentez bien et que l'équipe soignante vous y autorise.
- **Traitement de la douleur :** prenez les antidouleurs conformément à la prescription du médecin qui vous prend en charge.

En cas de troubles après l'intervention

En cas de vomissements importants, de difficultés à uriner, de fortes douleurs, de fièvre supérieure à 38 °C ou d'autres troubles inattendus, contactez-nous jusqu'à 16:00 au 031 312 83 83.

Après 16:00, adressez-vous au service médical de garde en cas de troubles médicaux urgents. En cas d'urgence mettant la vie en danger, composez le 144.

Questions

Si vous avez des questions ou des incertitudes, contactez-nous de préférence par e-mail à empfang@tagesklinik-bern.ch. Vous pouvez également nous joindre par téléphone au 031 312 83 83.

Neuengass-Passage 2, 3011 Bern | 031 312 83 83 | empfang@tagesklinik-bern.ch | www.tagesklinik-bern.ch

5. Techniques d'anesthésie et risques possibles

Les techniques d'anesthésie sont aujourd'hui très sûres. Un risque résiduel ne peut toutefois pas être totalement exclu. Votre risque personnel dépend notamment de l'intervention, de votre âge, de vos maladies préexistantes et de votre état de santé général. Pendant l'intervention, votre respiration et votre circulation sanguine sont surveillées en permanence.

Anesthésie générale

L'anesthésie générale supprime temporairement la conscience et la perception de la douleur. Selon la technique utilisée, la respiration est assistée ou contrôlée.

Risques spécifiques possibles : maux de gorge, enrouement, difficultés à avaler, lésions dentaires, inhalation du contenu gastrique et, très rarement, hyperthermie maligne ou prise de conscience pendant l'anesthésie.

Rachianesthésie

Un anesthésique local est administré au niveau de la colonne lombaire. La perception de la douleur et la mobilité de la région anesthésiée sont ainsi temporairement supprimées.

Risques spécifiques possibles : maux de tête, douleurs dorsales, baisse de la tension artérielle, rétention urinaire, hématome, infection et, très rarement, complications neurologiques.

Bloc nerveux périphérique

Un anesthésique local est injecté de manière ciblée à proximité d'un nerf, le plus souvent sous contrôle échographique. Le bras ou la jambe peut rester chaud, lourd et insensible pendant plusieurs heures.

Risques spécifiques possibles : lésion de nerfs ou de vaisseaux sanguins, troubles de la sensibilité, injection involontaire dans un vaisseau sanguin ou convulsions.

Anesthésie locorégionale intraveineuse (IVRA)

Cette technique convient aux interventions de courte durée sur la main ou l'avant-bras. L'anesthésique local est administré dans une veine du bras, temporairement isolé de la circulation sanguine.

Risques spécifiques possibles : hématome, réaction allergique, baisse de la tension artérielle, sensation de pression au niveau de la partie supérieure du bras ou convulsions.

Anesthésie de l'œil par gouttes

L'œil est anesthésié localement à l'aide de gouttes oculaires, notamment lors d'une opération de la cataracte.

Risques spécifiques possibles : infections ou réactions allergiques.

Analgosédation

Des médicaments atténuent la perception de la douleur et le niveau de conscience. Vous êtes détendu·e ou somnolent·e et pouvez ensuite ne pas vous souvenir de certains moments de l'intervention.

Risques spécifiques possibles : diminution de la respiration et pertes de mémoire pendant l'action des médicaments.

Risques généraux

Selon la technique utilisée, d'autres effets peuvent notamment survenir : nausées, vomissements, réactions allergiques, troubles circulatoires ou respiratoires, infections, hématomes et troubles liés à la position opératoire. Les lésions graves ou permanentes sont rares.

Neuengass-Passage 2, 3011 Bern | 031 312 83 83 | empfang@tagesklinik-bern.ch | www.tagesklinik-bern.ch