Hoja informativa sobre anestesia ambulatoria

La información más importante para su intervención en Tagesklinik Bern

La información esencial de un vistazo

Ayuno: No coma nada durante las 6 horas anteriores a la intervención. Se permiten líquidos claros hasta 2 horas antes de la intervención.

Medicamentos: Tome o suspenda sus medicamentos según lo acordado con su médico.

Hora de ingreso: Por lo general, recibirá por SMS la hora exacta de ingreso el día anterior a la intervención.

Qué debe traer: Su tarjeta del seguro de enfermedad y, si se ha acordado que usted asuma el coste, una tarjeta bancaria o de crédito.

Regreso a casa: Después de una anestesia necesitará una persona adulta que le acompañe. Los pacientes menores de edad deben ir acompañados de una persona adulta que tenga la responsabilidad parental o esté debidamente autorizada.

1. Preparación antes de la intervención

Para que podamos preparar su anestesia de forma segura, rellene íntegramente el cuestionario de antecedentes médicos. Envíelo junto con su lista actual de medicamentos y, si dispone de ella, su tarjeta de alergias, preferentemente por correo electrónico a empfang@tagesklinik-bern.ch.

En caso de edad avanzada o de varias enfermedades previas relevantes, por ejemplo, enfermedades cardíacas, pulmonares o metabólicas, puede ser necesaria una evaluación adicional por su médico de cabecera antes de la intervención. Le informaremos si es necesaria en su caso.

Revisamos previamente la documentación que nos haya enviado y realizamos, sobre esta base, una evaluación anestésica preoperatoria. El anestesista valora su estado de salud en relación con la intervención prevista y determina la técnica anestésica adecuada. Si se prevé una anestesia general, una anestesia raquídea o un bloqueo nervioso, si es necesario, puede realizarse una consulta telefónica con el anestesista antes de la intervención. Si no existen enfermedades previas relevantes ni riesgos especiales, esta conversación telefónica previa no siempre es necesaria. En todos los casos, verá y hablará personalmente con el anestesista antes de la intervención.

Neuengass-Passage 2, 3011 Bern | 031 312 83 83 | empfang@tagesklinik-bern.ch | www.tagesklinik-bern.ch

2. Ayuno y medicamentos

- Durante las 6 horas anteriores a la intervención: no coma nada.
- Hasta 2 horas antes de la intervención: se permiten líquidos claros, como agua sin gas, té o café sin leche ni nata.
- Durante las 2 horas anteriores a la intervención: no beba nada.
- Cirugía de cataratas: Se aplican normas de ayuno específicas. Según nuestras indicaciones, puede tomar una comida ligera hasta 2 horas antes de la intervención.
- Medicamentos: Tome o suspenda sus medicamentos según lo acordado con su médico. Esto se aplica especialmente a los medicamentos que reducen la coagulación de la sangre.

3. El día de la intervención

- Retire el maquillaje, los piercings y el esmalte de uñas de la parte del cuerpo afectada, si es pertinente para su intervención.
- Traiga su tarjeta del seguro de enfermedad. Si se ha acordado que usted asuma el coste, traiga una tarjeta bancaria o de crédito.
- Después de una anestesia no debe conducir para regresar a casa. Organice, por tanto, que una persona adulta le acompañe.

4. Después de la intervención

- Durante 24 horas, no conduzca ningún vehículo ni maneje maquinaria.
- Durante 24 horas, no consuma alcohol.
- Durante este tiempo, no tome decisiones importantes ni firme documentos de importancia.
- Vuelva a comer y beber poco a poco cuando se encuentre bien y el equipo asistencial se lo permita.
- **Tratamiento del dolor:** Tome los analgésicos según la prescripción del médico que le atiende.

Si presenta molestias después de la intervención

Si presenta vómitos intensos, problemas para orinar, dolor intenso, fiebre superior a 38 °C u otras molestias inesperadas, póngase en contacto con nosotros hasta las 16:00 en el número 031 312 83 83.

Después de las 16:00, si presenta molestias que requieran atención médica urgente, contacte con el servicio médico de urgencias. En caso de una emergencia que ponga en peligro su vida, llame al 144.

Preguntas

Si tiene preguntas o dudas, póngase en contacto con nosotros preferentemente por correo electrónico: empfang@tagesklinik-bern.ch. También puede llamarnos al 031 312 83 83.

Neuengass-Passage 2, 3011 Bern | 031 312 83 83 | empfang@tagesklinik-bern.ch | www.tagesklinik-bern.ch

5. Técnicas anestésicas y posibles riesgos

Hoy en día, las técnicas anestésicas son muy seguras. No obstante, no puede excluirse por completo un riesgo residual. Su riesgo individual depende, entre otros factores, de la intervención, de su edad, de sus enfermedades previas y de su estado general de salud. Durante la intervención se vigilan de forma continua la respiración y la circulación.

Anestesia general

La anestesia general suprime temporalmente la consciencia y la percepción del dolor. Según la técnica utilizada, la respiración se asiste o se controla.

Posibles riesgos específicos: Dolor de garganta, ronquera, dificultad para tragar, lesiones dentales, aspiración del contenido del estómago y, en casos muy poco frecuentes, hipertermia maligna o consciencia durante la anestesia.

Anestesia raquídea

Se administra un anestésico local en la zona lumbar de la columna vertebral. Esto suprime temporalmente la percepción del dolor y la movilidad en la zona anestesiada del cuerpo.

Posibles riesgos específicos: Dolor de cabeza, dolor de espalda, descenso de la presión arterial, retención de orina, hematoma, infección y, en casos muy poco frecuentes, complicaciones neurológicas.

Bloqueo nervioso periférico

Se inyecta un anestésico local de forma precisa cerca de un nervio, generalmente bajo control ecográfico. El brazo o la pierna puede sentirse caliente, pesado y sin sensibilidad durante varias horas.

Posibles riesgos específicos: Lesiones de nervios o vasos sanguíneos, alteraciones de la sensibilidad, inyección accidental en un vaso sanguíneo o convulsiones.

Anestesia regional intravenosa (IVRA)

Esta técnica es adecuada para intervenciones breves en la mano o el antebrazo. El anestésico local se administra a través de una vena del brazo, que se aísla temporalmente de la circulación sanguínea.

Posibles riesgos específicos: Hematoma, reacción alérgica, descenso de la presión arterial, sensación de presión en la parte superior del brazo o convulsiones.

Anestesia ocular con gotas

El ojo se anestesia localmente con gotas, especialmente en las operaciones de cataratas.

Posibles riesgos específicos: Infecciones o reacciones alérgicas.

Sedoanalgesia

Los medicamentos reducen la percepción del dolor y el nivel de consciencia. Usted se encontrará relajado o somnoliento y es posible que después no recuerde algunas partes de la intervención.

Posibles riesgos específicos: Depresión respiratoria y lagunas de memoria durante el efecto de la medicación.

Riesgos generales

Según la técnica utilizada, también pueden aparecer, entre otros, náuseas, vómitos, reacciones alérgicas, problemas circulatorios o respiratorios, infecciones, hematomas y molestias relacionadas con la posición del cuerpo durante la intervención. Los daños graves o permanentes son poco frecuentes.

Neuengass-Passage 2, 3011 Bern | 031 312 83 83 | empfang@tagesklinik-bern.ch | www.tagesklinik-bern.ch